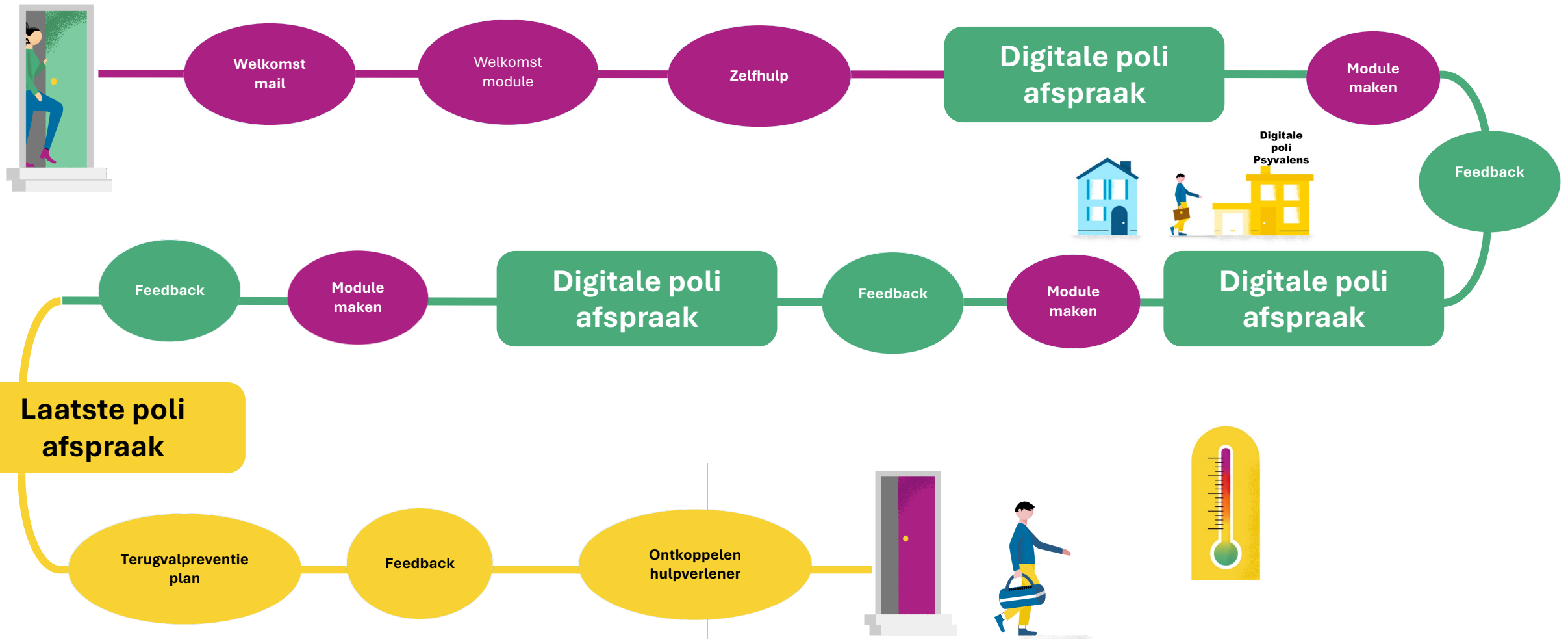
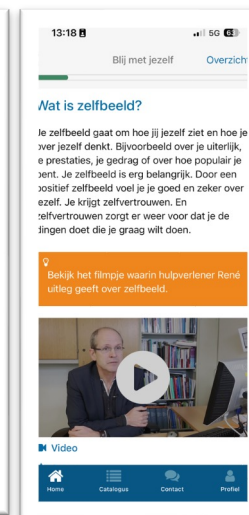
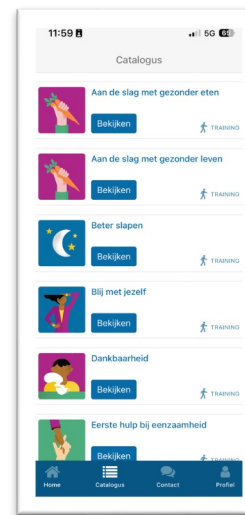
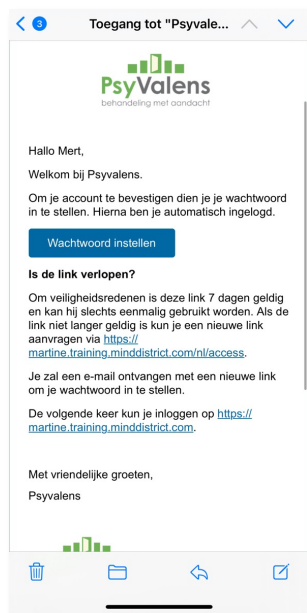
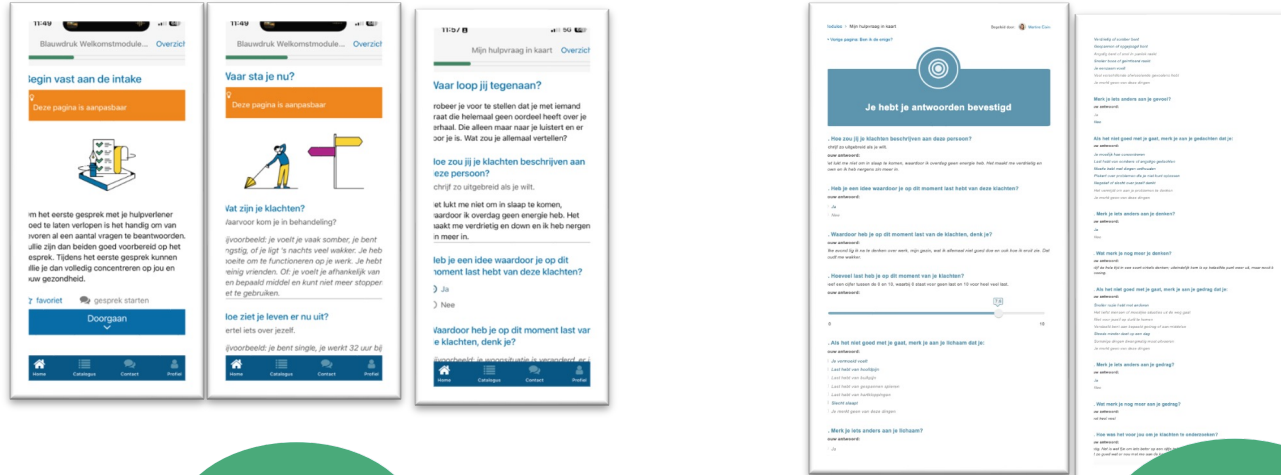
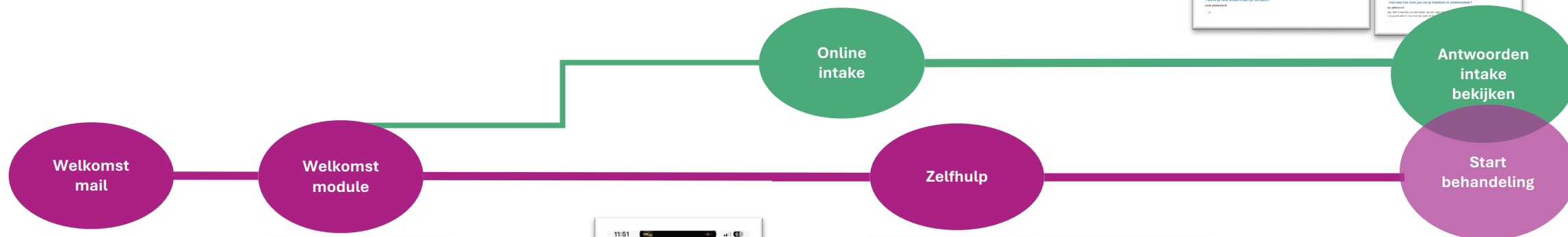
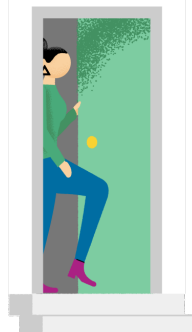




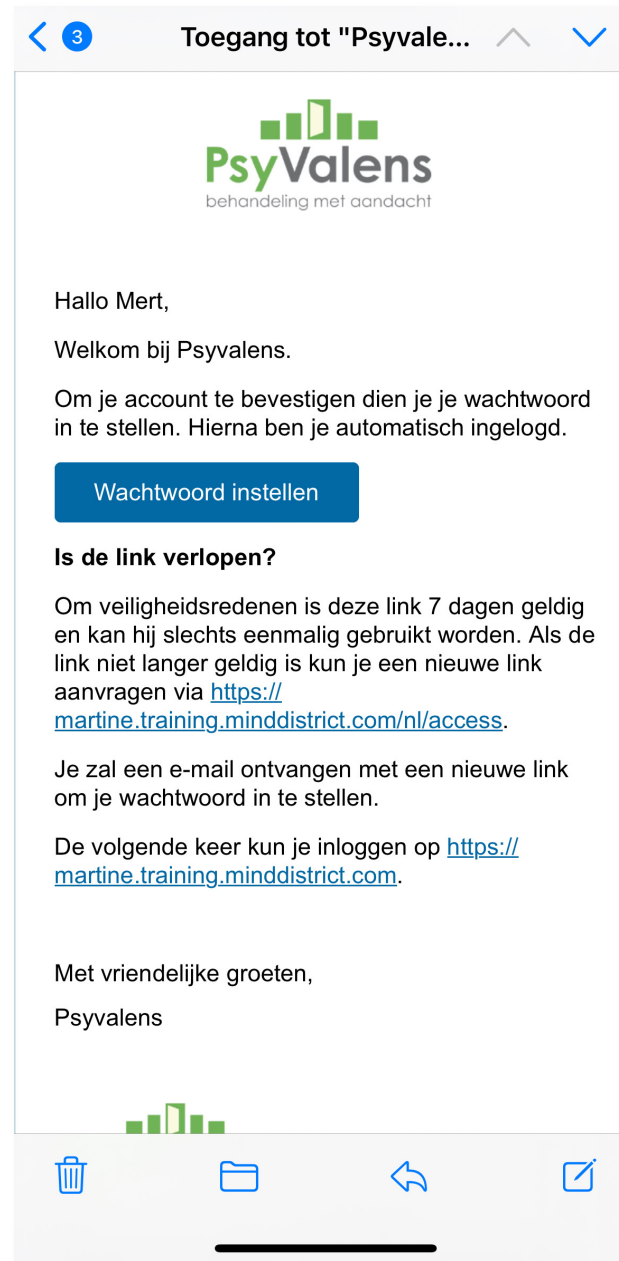
Digitale poli Psyvalens



1. Voorzorgfase



Welkomstmail



Welkomstmodule



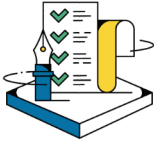
Online intake

11:49

Blauwdruk Welkomstmodule... Overzicht

Begin vast aan de intake

Deze pagina is aanpasbaar



Om het eerste gesprek met je hulpverlener goed te laten verlopen is het handig om van tevoren al een aantal vragen te beantwoorden. Jullie zijn dan beiden goed voorbereid op het gesprek. Tijdens het eerste gesprek kunnen jullie je dan volledig concentreren op jou en jouw gezondheid.

☆ favoriet

gesprek starten

Doorgaan

Home

Catalogus

Contact

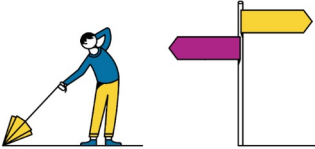
Profiel

11:49

Blauwdruk Welkomstmodule... Overzicht

Waar sta je nu?

Deze pagina is aanpasbaar



Wat zijn je klachten?

Waarvoor kom je in behandeling?

Bijvoorbeeld: je voelt je vaak somber, je bent angstig, of je ligt 's nachts veel wakker. Je hebt moeite om te functioneren op je werk. Je hebt weinig vrienden. Of: je voelt je afhankelijk van een bepaald middel en kunt niet meer stoppen het te gebruiken.

Hoe ziet je leven er nu uit?

Vertel iets over jezelf.

Bijvoorbeeld: je bent single, je werkt 32 uur bij

Home

Catalogus

Contact

Profiel

11:57

Mijn hulpvraag in kaart Overzicht

Waar loop jij tegenaan?

Probeer je voor te stellen dat je met iemand praat die helemaal geen oordeel heeft over je verhaal. Die alleen maar naar je luistert en er voor je is. Wat zou je allemaal vertellen?

Hoe zou jij je klachten beschrijven aan deze persoon?

Schrijf zo uitgebreid als je wilt.

Het lukt me niet om in slaap te komen, waardoor ik overdag geen energie heb. Het maakt me verdrietig en down en ik heb nergens zin meer in.

Heb je een idee waardoor je op dit moment last hebt van deze klachten?

☒ Ja

☐ Nee

Waarvoor heb je op dit moment last van de klachten, denk je?

Bijvoorbeeld: je woonsituatie is veranderd, er is

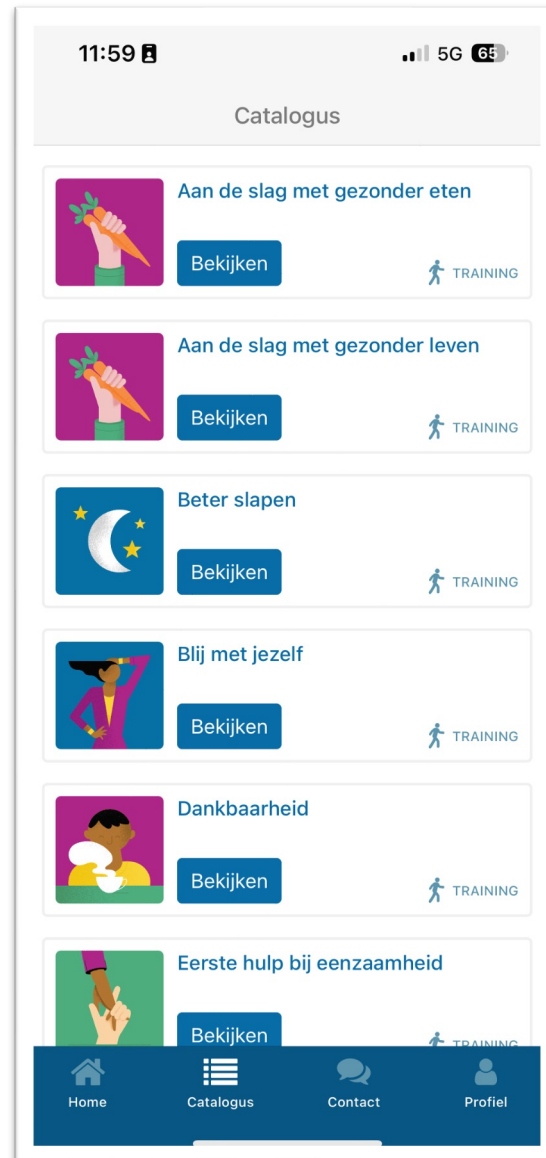
Home

Catalogus

Contact

Profiel

Zelfhulp



Antwoorden online intake bekijken

Modules > Mijn hulpvraag in kaart

Begeleid door:  Marteine Eising

[Vorige pagina: Ben ik de enige?](#)



Je hebt je antwoorden bevestigd

1. Hoe zou jij je klachten beschrijven aan deze persoon?
Schrrijf zo uitgebreid als je wilt.
Jouw antwoord:
Het lukt me niet om in slaap te komen, waardoor ik overdag geen energie heb. Het maakt me verdrietig en down en ik heb nergens zin meer in.

2. Heb je een idee waardoor je op dit moment last hebt van deze klachten?
Jouw antwoord:
☒ Ja
☐ Nee

3. Waardoor heb je op dit moment last van de klachten, denk je?
Jouw antwoord:
Elke avond lig ik na te denken over werk, mijn gezin, wat ik allemaal niet goed doe en ook hoe ik eruit zie. Dat houdt me wakker.

4. Hoeveel last heb je op dit moment van je klachten?
Geef een cijfer tussen de 0 en 10, waarbij 0 staat voor geen last en 10 voor heel veel last.
Jouw antwoord:

7.8

010

5. Als het niet goed met je gaat, merk je aan je lichaam dat je:
Jouw antwoord:
☒ Je vermoeid voelt
☒ Last hebt van hoofdpijn
☐ Last hebt van buikpijn
☐ Last hebt van gespannen spieren
☐ Last hebt van hartkloppingen
☒ Slecht slaapt
☐ Je merkt geen van deze dingen

6. Merk je iets anders aan je lichaam?
Jouw antwoord:
☐ Ja
☒ Nee

Jouw antwoord:
☒ Verdrietig of somber bent
☒ Gespannen of opgejaagd bent
☐ Angstig bent of snel in paniek raakt
☒ Sneller boos of geïrriteerd raakt
☒ Je eenzaam voelt
☐ Veel verschillende afwisselende gevoelens hebt
☐ Je merkt geen van deze dingen

8. Merk je iets anders aan je gevoel?
Jouw antwoord:
☐ Ja
☒ Nee

9. Als het niet goed met je gaat, merk je aan je gedachten dat je:
Jouw antwoord:
☒ Je moeilijk kan concentreren
☒ Last hebt van sombere of angstige gedachten
☒ Moeite hebt met dingen onthouden
☒ Piekert over problemen die je niet kunt oplossen
☒ Negatief of slecht over jezelf denkt
☐ Het vermijdt om aan je problemen te denken
☐ Je merkt geen van deze dingen

10. Merk je iets anders aan je denken?
Jouw antwoord:
☒ Ja
☐ Nee

11. Wat merk je nog meer je denken?
Jouw antwoord:
Ik blijf de hele tijd in een soort cirkels denken; uiteindelijk kom ik op hetzelfde punt weer uit, maar nooit bij een oplossing.

12. Als het niet goed met je gaat, merk je aan je gedrag dat je:
Jouw antwoord:
☒ Sneller ruzie hebt met anderen
☐ Het liefst mensen of moeilijke situaties uit de weg gaat
☐ Niet voor jezelf op durft te komen
☐ Verslaafd bent aan bepaald gedrag of aan middelen
☒ Steeds minder doet op een dag
☐ Sommige dingen dwangmatig moet uitvoeren
☐ Je merkt geen van deze dingen

13. Merk je iets anders aan je gedrag?
Jouw antwoord:
☒ Ja
☐ Nee

14. Wat merk je nog meer aan je gedrag?
Jouw antwoord:
Ik eet heel veel

15. Hoe was het voor jou om je klachten te onderzoeken?
Jouw antwoord:
Lastig. Het is wel fijn om iets beter op een rijtje te hebben waar ik last van heb, maar soms weet ik ook nog niet zo goed wat er nou met me aan de hand is.

  naam starten

2. Zorgfase

Digitale poli
afspraak

Module
maken

15
min

Feedb
ack

Digitale poli
afspraak

45
min

Modul
e make
n

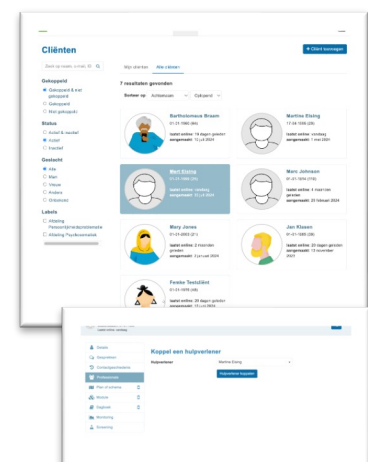
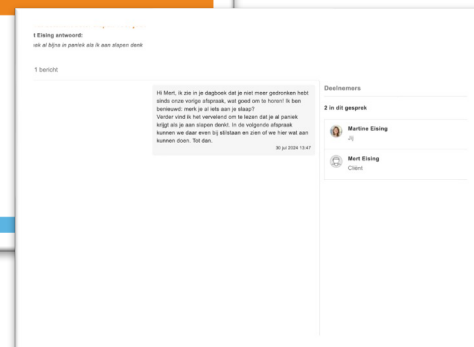
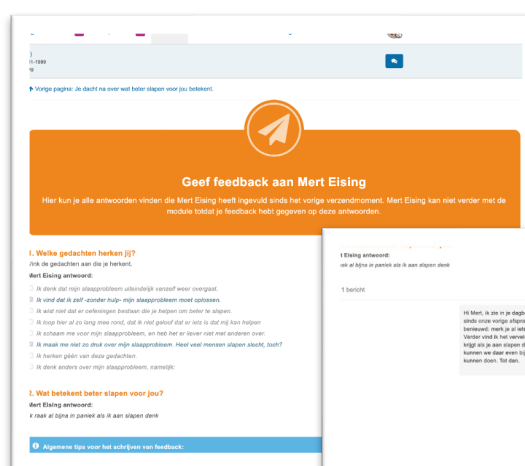
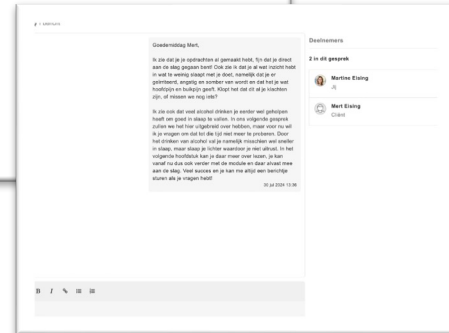
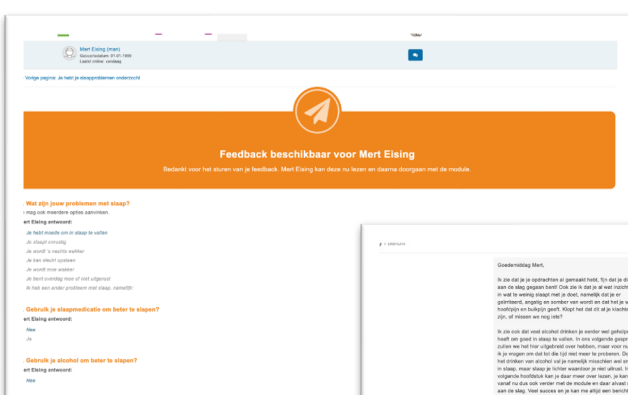
15
min

Feedb
ack

Digitale poli
afspraak

45
min

Asynchroon
digital contact



Hulpverlener koppelen

HomeCatalogusTaken2Gesprekken1CliëntenProfessionalsDataConfiguratie

Cliënten

+ Cliënt toevoegen

Zoek op naam, e-mail, ID

Mijn cliënten

Ale cliënten

Gekoppeld

☒ Gekoppeld & niet gekoppeld

☐ Gekoppeld

☐ Niet gekoppeld

Status

☐ Actief & inactief

☒ Actief

☐ Inactief

Geslacht

☒ Alle

☐ Man

☐ Vrouw

☐ Anders

☐ Onbekend

Labels

☐ Afdeling

☐ Persoonlijkheidsproblematiek

☐ Afdeling Psychosomatiek

Sorteer op

Achternaam

Oplopend

7 resultaten gevonden

Bartholomeus Braam

01-01-1960 (64)

laatst online: 19 dagen geleden

aangemaakt: 10 juli 2024

Martine Eising

17-04-1995 (29)

laatst online: vandaag

aangemaakt: 1 mei 2024

Mert Eising

01-01-1999 (25)

laatst online: vandaag

aangemaakt: 30 juli 2024

Marc Johnson

01-01-1914 (110)

laatst online: 4 maanden geleden

aangemaakt: 29 februari 2024

Mary Jones

01-01-2003 (21)

laatst online: 2 maanden geleden

aangemaakt: 2 januari 2024

Jan Klasen

01-01-1985 (39)

laatst online: 20 dagen geleden

aangemaakt: 13 november 2023

Femke Testcliënt

01-01-1976 (48)

laatst online: 20 dagen geleden

aangemaakt: 13 juni 2024

Mert Eising (man)

Geboortedatum: 01-01-1999

Laatst online: vandaag

Details

Gesprekken

Contactgeschiedenis

Professionals

Plan of schema

Module

Dagboek

Monitoring

Screening

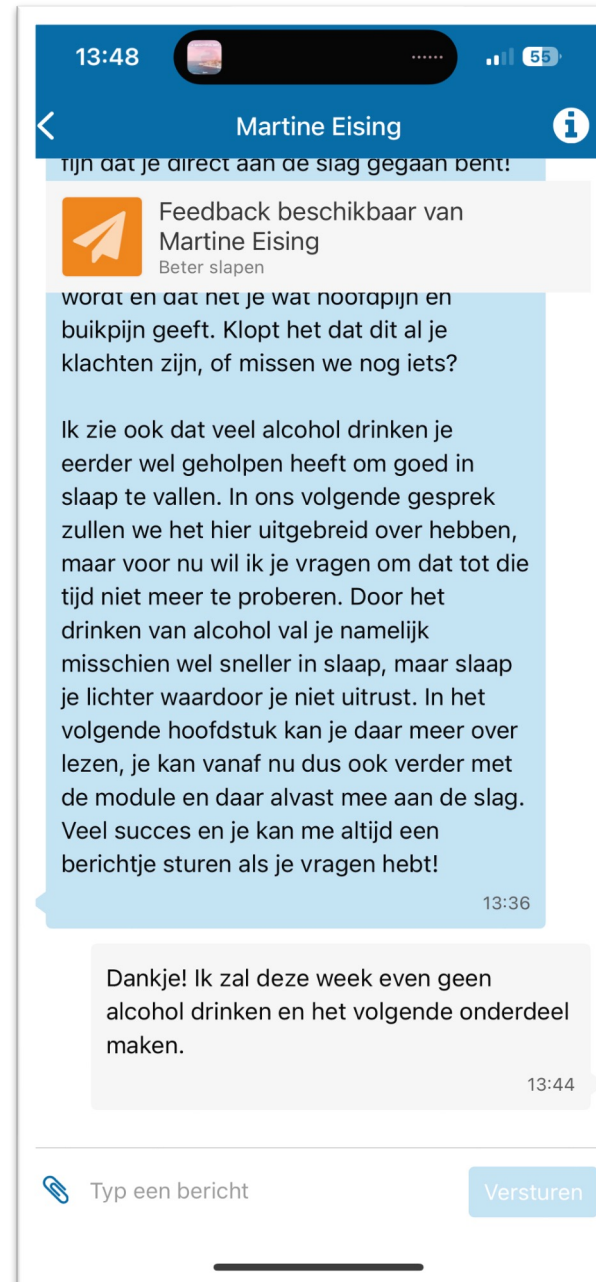
Koppel een hulpverlener

Hulpverlener

Martine Eising

Hulpverlener koppelen

Module maken



Feedback geven

HOME

CONTACTUS

HEREN

GESPREKKEN

LIJSTEN

PROFESSORIS

LIJST

CONTACTUS

Mert Eising (man)

Geboortedatum: 01-01-1999

Laatst online: vandaag

Vorige pagina: Je hebt je slaapproblemen onderzocht

Feedback beschikbaar voor Mert Eising

Dedankt voor het sturen van je feedback, Mert Eising kan deze nu lezen en daarna doorgaan met de module.

1. Wat zijn jouw problemen met slaap?

Je mag ook meerdere opties aanvinken.

Mert Eising antwoordt:

☐ Je hebt moeite om in slaap te vallen

☐ Je slaapt onrustig

☐ Je wordt 's nachts wakker

☐ Je kan slecht opstaan

☐ Je wordt moe wakker

☐ Je bent overdag moe of niet uitgerust

☐ Ik heb een ander probleem met slaap, namelijk:

2. Gebruik je slaapmedicatie om beter te slapen?

Mert Eising antwoordt:

☐ Nee

☐ Ja

3. Gebruik je alcohol om beter te slapen?

Mert Eising antwoordt:

☐ Nee

. Wat betekent beter slapen voor jou?

Mert Eising antwoordt:
ik raak al bijna in paniek als ik aan slapen denk

1 bericht

Hi Mert, ik zie in je dagboek dat je niet meer gedronken hebt sinds onze vorige afspraak, wat goed om te horen! Ik ben benieuwd: merk je al iets aan je slaap? Verder vind ik het vervelend om te lezen dat je al paniek krijgt als je aan slapen denkt. In de volgende afspraak kunnen we daar even bij stilstaan en zien of we hier wat aan kunnen doen. Tot dan.

30 jul 2024 13:47

Deelnemers

2 in dit gesprek

	Mertine Eising Jij
	Mert Eising Cliënt

logos

Taken

Gesprekken

Cliënten

Professionals

Data

Configuratie

in)

-01-1999

882

Vorige pagina: Je dacht na over wat beter slapen voor jou betekent.

Geef feedback aan Mert Eising

Hier kun je alle antwoorden vinden die Mert Eising heeft ingevuld sinds het vorige verzandmoment. Mert Eising kan niet verder met de module totdat je feedback hebt gegeven op deze antwoorden.

1. Welke gedachten herken jij?

Vink de gedachten aan die je herkent.

Mert Eising antwoordt:

☐ Ik denk dat mijn slaapprobleem uiteindelijk vanzelf weer overgaat.

☒ Ik vind dat ik zelf -zonder hulp- mijn slaapprobleem moet oplossen.

☐ Ik wist niet dat er oefeningen bestaan die je helpen om beter te slapen.

☐ Ik loop hier al zo lang mee rond, dat ik niet geloof dat er iets is dat mij kan helpen

☐ Ik schaam me voor mijn slaapprobleem, en heb het er liever niet met anderen over.

☒ Ik maak me niet zo druk over mijn slaapprobleem. Heel veel mensen slapen slecht, toch?

☐ Ik herken géén van deze gedachten.

☐ Ik denk anders over mijn slaapprobleem, namelijk:

2. Wat betekent beter slapen voor jou?

Mert Eising antwoordt:

ik raak al bijna in paniek als ik aan slapen denk

Algemene tips voor het schrijven van feedback:

Goedemiddag Mert,

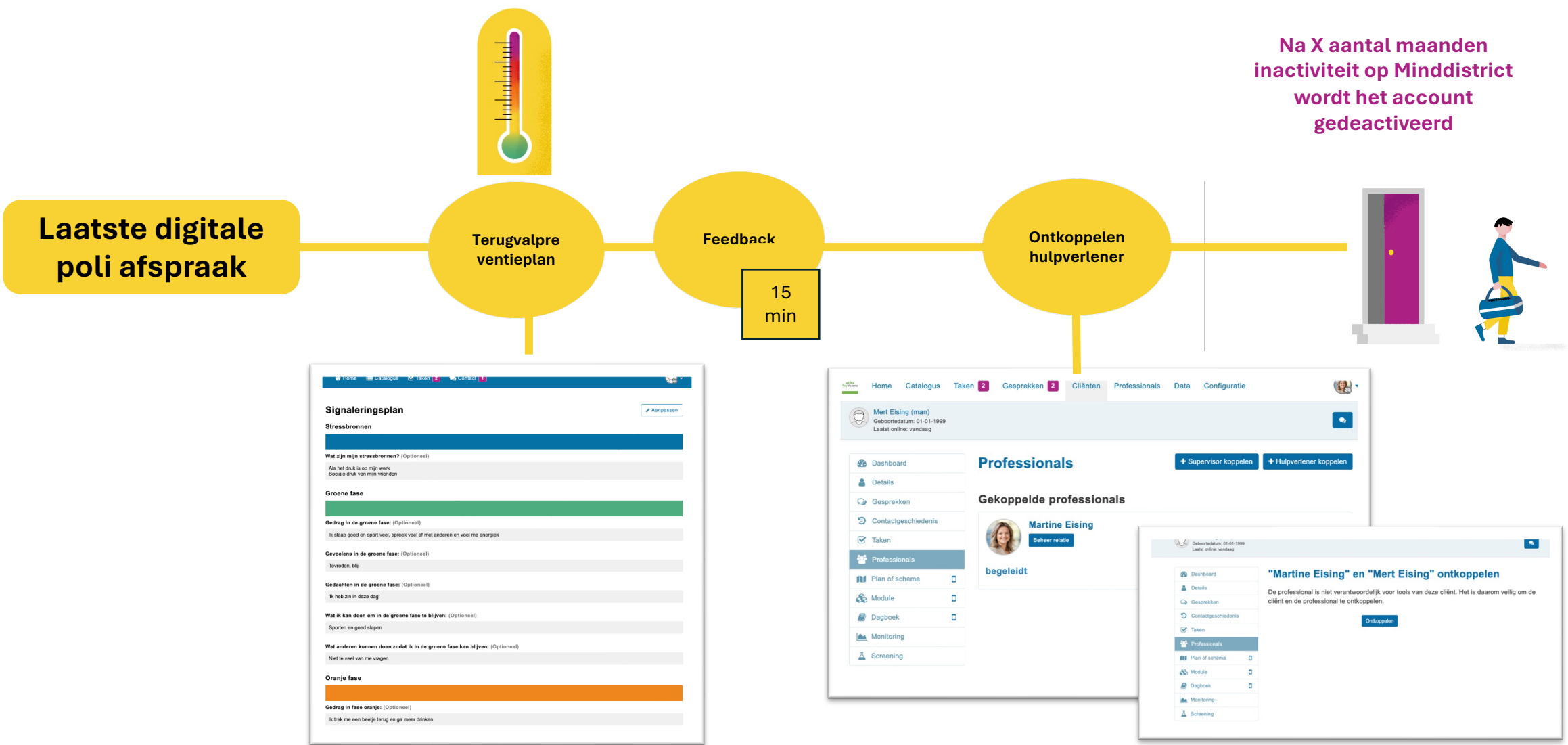
Ik zie dat je je opdrachten al gemaakt hebt, fijn dat je direct aan de slag gegaan bent! Ook zie ik dat je al wat inzicht hebt in wat te weinig slaapt met je doet, namelijk dat je er geïrriteerd, angstig en somber van wordt en dat het je wat hoofdpijn en buikpijn geeft. Klopt het dat dit al je klachten zijn, of missen we nog iets?

Ik zie ook dat veel alcohol drinken je eerder wel geholpen heeft om goed in slaap te vallen. In ons volgende gesprek zullen we het hier uitgebreid over hebben, maar voor nu wil ik je vragen om dat tot die tijd niet meer te proberen. Door het drinken van alcohol val je namelijk misschien wel sneller in slaap, maar slaap je lichter waardoor je niet uitrust. In het volgende hoofdstuk kan je daar meer over lezen, je kan vanaf nu dus ook verder met de module en daar alvast mee aan de slag. Veel succes en je kan me altijd een berichtje sturen als je vragen hebt!

30 jul 2024 13:36

B I   

3. Nazorgfase



Terugvalpreventie

[Home](#) [Catalogus](#) [Taken](#) 2 [Contact](#) 1 

Signaleringsplan [Aanpassen](#)

Stressbronnen

Wat zijn mijn stressbronnen? (Optioneel)

Als het druk is op mijn werk
Sociale druk van mijn vrienden

Groene fase

Gedrag in de groene fase: (Optioneel)

Ik slaap goed en sport veel, spreek veel af met anderen en voel me energiek

Gevoelens in de groene fase: (Optioneel)

Tevreden, blij

Gedachten in de groene fase: (Optioneel)

'Ik heb zin in deze dag'

Wat ik kan doen om in de groene fase te blijven: (Optioneel)

Sporten en goed slapen

Wat anderen kunnen doen zodat ik in de groene fase kan blijven: (Optioneel)

Niet te veel van me vragen

Oranje fase

Gedrag in fase oranje: (Optioneel)

Ik trek me een beetje terug en ga meer drinken

Hulpverlener ontkoppelen

Mert Eising (man)

Geboortedatum: 01-01-1999

Laatst online: vandaag

Home

Catalogus

Taken2

Gesprekken2

Cliënten

Professionals

Data

Configuratie

Dashboard

Details

Gesprekken

Contactgeschiedenis

Taken

Professionals

Plan of schema

Module

Dagboek

Monitoring

Screening

Professionals

+ Supervisor koppelen

+ Hulpverlener koppelen

Gekoppelde professionals

Martine Eising

Beheer relatie

begeleidt

Mert Eising (man)

Geboortedatum: 01-01-1999

Laatst online: vandaag

Dashboard

Details

Gesprekken

Contactgeschiedenis

Taken

Professionals

Plan of schema

Module

Dagboek

Monitoring

Screening

"Martine Eising" en "Mert Eising" ontkoppelen

De professional is niet verantwoordelijk voor tools van deze cliënt. Het is daarom veilig om de cliënt en de professional te ontkoppelen.

Ontkoppelen